

La era del calor extremo

Un viaje por El ksar de Aït-Ben-Haddou, puerta del desierto de Marruecos, desvela fórmulas ancestrales para mitigar el calor: muros de adobe, 'khetaras', prendas holgadas y té con menta.

Secretos del desierto marroquí

MARC FERRÀ
Rabat

En Marruecos, el termómetro coquetea constantemente con los 40 grados. Especialmente en verano y en el interior del país, donde muchas veces supera esta barrera. Adaptarse a este calor es cuestión de supervivencia. La sociedad marroquí lleva siglos usando y desarrollando técnicas ancestrales para afrontar las altas temperaturas y algo mucho más importante, salvaguardar el agua, el tesoro líquido que permite la vida. Encontramos ejemplos de adaptación en todos los ámbitos: la arquitectura, la manera de vestir o qué beber.

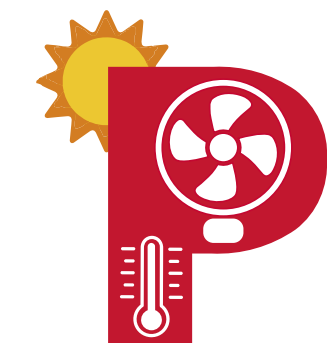
El ksar de Aït-Ben-Haddou, en la región de Ouarzazate, se considera la puerta del desierto. Es un pueblo fortificado, las construcciones más antiguas apuntan al siglo XVII. Se levanta a orillas del río Ounila, sobre un montículo. Actualmente sirve de bonita panorámica para los miles de turistas que la visitan cada año, en el pasado era clave para poder vigilar. Era una de las paradas de las caravanas, que siglos atrás, cruzaban el desierto desde el otro extremo del Sáhara cargados de mercancías.

Es un decorado de película, que ha servido para escenas de Gladiador o Juego de Tronos. Pero también es un refugio climático, ancestral, de cuando no existía ni este concepto.

Adobe

Nada más entrar por las estrechas calles o pasillos cubiertos, el calor se suaviza. La temperatura en el interior de las casas se mantiene muy por debajo de la del exterior. La respuesta está en los espesos muros contruidos con adobe, tierra y paja que logran la inercia térmica. Durante el día absorben el calor del exterior, aunque el interior se mantiene fresco; de noche, ese calor ocupa el interior y los muros se refrescan con las temperaturas nocturnas más bajas.

La técnica no es exclusiva de Marruecos, se emplea en muchos otros países y continentes. Esta



arquitectura también dispone de un sistema de ventilación a partir de un patio central. Por lo demás, las ventanas al exterior son mínimas. En las esquinas de las casas suele haber una torre, que también da sombra. El color de las paredes es completamente ocre o rojizo, que rebota mejor la luz que los colores oscuros.

Aït-Ben-Haddou es uno de los ejemplos más conocidos, pero en la región hay centenares. Continuando por la carretera dirección al este hay otro ejemplo de una sociedad adaptada a las condiciones climáticas extremas.

Los palmerales acompañan al viajero durante kilómetros. Estos árboles, que dan los apreciados dátiles marroquíes, actúan de parasol. Bajo las palmeras, se siembran frutales y más abajo, se cultivan verduras y hortalizas. De manera que cada árbol aporta sombra. Todo acompañado por una red de acequias que hacen circular el agua para regar.

Túneles subterráneos

Las técnicas para hallar fuentes y construir pozos también son vitales. También podemos encontrar las ingeniosas *khetaras*. Son «túneles subterráneos de varios kilómetros de longitud que extraen suavemente agua de áreas geográficas ubicadas a mayores altitudes que los oasis», según explica la UNESCO, una técnica que también se usa en Argelia o Irán.

La vestimenta es otro elemento importante. La gandora es la túnica por excelencia. Una prenda holgada que se lleva encima de la



Nómadas con túnica y turbante en el desierto del Sáhara, en Marruecos.

Las palmeras, que dan los preciados dátiles, actúan de parasol y se plantan huertos a su sombra

Las 'khetaras' son túneles bajo tierra para extraer agua en latitudes por encima de los oasis

ropa que a la vez transpira, deja circular el aire y cubre la piel del sol abrasador. Normalmente azul o blanca, aunque actualmente hay de todos los colores, en su mayoría claros.

Es más que una prenda cómoda para todo tipo de actividades, incluso para ir a lomos de dromedario, también es un símbolo de identidad que no se ve habitualmente en otras regiones. Otro elemento habitual es el turbante, que sirve para proteger del sol pero también para cuando hay viento o tormentas de arena, pues permite cubrir el rostro.

Té con menta

Finalmente, la bebida más popular es el té con menta. Se sirve caliente, lo que hace aumentar la temperatura corporal.

Por contradictorio que parezca, al reducir la diferencia con la temperatura ambiental se percibe menos calor. La menta también es importante, tiene beneficios antiinflamatorios y le da frescura a esta bebida, que normalmente se sirve en pequeños vasos con una abundante capa de espuma.■

ANUNCIO OFICIAL

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

ANUNCI

El Ple de l'Ajuntament de Palau-solità, en la sessió del 30 de juliol de 2026, va acordar l'aprovació inicial de les bases per a l'adjudicació de 52 habitatges dotacionals, en règim general de lloguer assequible ubicats al C/ Camí de la Serra de Ponent, nº 15-17-19 de Palau-solità i Plegamans.

Es sotmet a informació pública per un termini mínim de trenta dies, mitjançant anunci publicat en el Butlletí Oficial de la Província, en el Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya, en un dels mitjans de comunicació escrita diària i en el tauler d'anuncis de la Corporació, perquè les bases d'adjudicació es puguin examinar a l'expedient i, si escau, formular les reclamacions i els suggeriments que estimin pertinents.

De no presentar-se reclamacions o suggeriments en l'esmentat termini, es consideraran aprovades definitivament sense necessitat d'acord exprés pel Ple.

Palau-solità i Plegamans,
a 5 d'agost de 2026

L'alcaldeessa accidental
Eva Soler Guallar